



Stichting **Sport en Transplantatie**

Kempstraat 17  
2023 ER Haarlem  
KvK nr: S 41194401  
IBAN: NL46 ABNA 04010 844 50

# Jaarverslag 2022

---

**Stichting  
Sport en Transplantatie**

Auteurs: Peter van Maurik (secretaris)  
Datum: 7 mei 2023  
Versie: 1.0  
Status: Final  
Pagina's: 7

---



## 0 Inhoud

0	Inhoud .....	1
	Inleiding.....	2
1	Ledencontact .....	3
2	Ledenaantal .....	3
3	Sportieve activiteiten.....	3
4	Communicatie .....	4
5	Evenement en projecten .....	4
6	Organisatie .....	5
7	Samenwerkingen.....	5
8	Financiële ontwikkelingen .....	6
8.1	Financieel resultaat 2022 .....	6
8.2	Financieel beleid.....	6
9	Bestuur .....	7



## Inleiding

Ook in 2022 is de Stichting Sport en Transplantatie verder gegaan met de uitwerking van het TransFit programma. Naast sportondersteuning zijn twee aanvullende pijlers opgenomen; het leren en aanmoedigen gezond bewegen en het informeren over de positieve effecten van sport en beweging na transplantatie. Met name op het gebied van de tweede pijler; 'gezond bewegen' zijn nieuwe stappen gezet/



Doel van TransFit blijft om sport en beweging voor een zo groot mogelijke groep van getransplanteerden mogelijk te maken. Met deze brede aanpak wordt het effect van transplantatie op het leven van mensen getoond. Op deze manier kan ook het aandacht vragen voor donoregistratie, de tweede doelstelling van de stichting, worden bevorderd.

Het ledensysteem, met een drievoudige structuur van inkomsten en een verbeterde vorm van sport- en activiteiten, is verder uitgebreid. Eind 2022 is het donateur-lidmaatschap geopend voor levende orgaan- en stamceldonoren. Daarmee kan de bijzondere band met hen worden versterkt en geeft dit mogelijkheden hun bijzondere keuze beter in beeld te brengen. Ook is het donateur-lidmaatschap geopend voor mensen die op de wachtlijsten staan voor een transplantatie. Door hen op een vroeg stadium te betrekken hopen we een aantal drempels voor sport en bewegen na een transplantatie te verlagen.

Uiteraard blijft de stichting ook zich bezighouden met het voorbereiden van de Wereld en Europese Transplantatie Spelen. In 2022 kon de grootste ploeg in jaren naar de Europese Spelen in Oxford (UK) worden uitgezonden. De ploeg heeft daar aansprekende en inspirerende resultaten behaald met een totaal van 21 medailles.

In 2021 is verder gewerkt aan de versterking van de organisatie van de stichting. Het bestuur heeft voldaan aan de nieuwe richtlijnen voor UBO registratie. Daarnaast is een samenwerkingsverband aangegaan met de stichting Nederland Sport. Via hen wil het bestuur de administratieve en bestuurlijk last verlagen en tevens door samenwerking met andere, bij de stichting aangesloten, sportorganisaties meer invloed uitoefenen op de ontwikkeling van twee belangrijke politiek beleidsinitiatieven; 'Inclusieve Sport' en "Sport Preventie Akkoord".

Stapsgewijs bouwt de stichting de borging uit om een 'veilig' sportklimaat te garanderen. Daarbij speelt het Sport coördinatoren overleg een belangrijke rol. In 2022 heeft de vertrouwenspersoon heeft geen meldingen binnengekregen van ongewenst gedrag.

Financieel komt de stichting is steeds veiliger vaarwater. Hoewel de jaarbegroting nog wel onder enige spanning staat kon ook 2022 licht positief worden afgesloten. Eventuele meevallers door incidentele donaties of onderbesteding worden nu gereserveerd voor grotere evenementen in de toekomst. Daardoor is nu een goede reserve beschikbaar om, zelfs in slechtste omstandigheden, de voortzetting van de activiteiten van Sport en Transplantatie tenminste 3 jaar te garanderen.

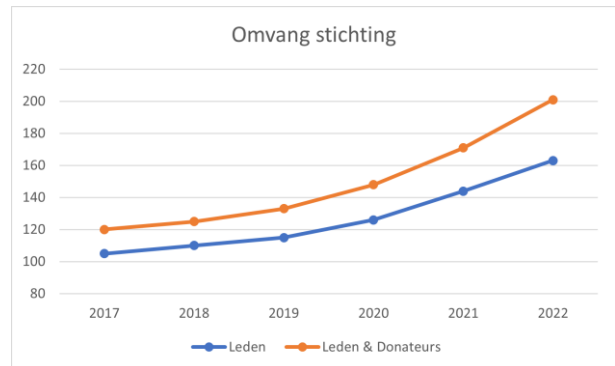
Door de langzaam groeiende bekendheid nemen ook de contacten met andere sportorganisaties voor mensen met beperkingen toe. Tevens heeft dit geleid tot meer aandacht vanuit de medische centra ten aanzien van de promotie van een gezonde leefstijl. Daardoor praten we nu mee met het ontwikkelen van beleid en initiatieven op dit terrein, waarbij wij specifiek aandacht vragen voor het stimulerende effect van sport en beweging.



## 1 Ledencontact

Ook in 2022 hebben de leden viermaal een nieuwsbrief met informatie ontvangen. Het persoonlijke ledencontact is verder uitgewerkt indien een lid door omstandigheden tijdelijk niet meer kan sporten. De contacten vanuit de sport coördinatoren blijken hierbij de beste informatiebron, hen is aangemoedigd om informatie te delen.

In 2022 is nog geen ledendag gehouden waarbij de ontwikkeling van Sport en Transplantatie kon worden gedeeld. Dit staat voor het eerste kwartaal van 2023 in de planning. De TransFit sportdag blijkt een goed aanvulling te zijn om elkaar weer te ontmoeten.



## 2 Ledenaantal

Op 31 december 2022 telde stichting Sport en Transplantatie **163 leden en 38 donateurs**. Dit voor de leden is eenzelfde stijging als in 2021 en voor de donateurs een stijging van 30 procent. De aanwas in aantal leden was zelfs groter maar is ook sprake van een uitstroom. Deels is dit door ziekte of overlijden, deels is dit onbekend. We gaan daar nader onderzoek naar doen.

Rondom activiteiten van het TransFit-programma is sprake van een hogere interesse en aanmelding.

In het najaar van 2022 is het deelnemend lidmaatschap naast getransplanteerden ook open gesteld voor 'levende' donoren en mensen die op de wachtlijst staan. Deze laatste groep proberen we zo voorafgaand aan hun transplantatie als te informeren en waar mogelijk te betrekken bij gezonde vormen van beweging.

Aan het eind van het jaar is de ledendatabase opgeschoond van oud leden. Daarmee is nu volledig voldaan aan de AVG normen.

## 3 Sportieve activiteiten

Vanaf het tweede kwartaal is de activiteit, na het volledig vrijgeven van de Covid maatregelen, weer opgevoerd en benaderde aan het eind van het jaar een redelijk normaal niveau. Het blijkt wel dat ruim 2 jaar lage activiteit de animo en het ritme in sportactiviteiten heeft verminderd. Het herstel is dus nog niet volledig.

**TRANSFIT SPORTDAG.** Op 21 mei is de eerste Nationale TransFit sportdag in Arnhem succesvol uitgevoerd. We konden bij deze gelegenheid zo'n 100 deelnemers verwelkomen. De dag werd succesvol georganiseerd door een groep studenten van het CIOS Rijn-IJssel in Arnhem. Naast een ontmoetingen met eigen leden kwamen deden ook nieuwe sporters en familieleden mee. We gaan deze dag vanaf nu jaarlijks herhalen, voorlopig met Arnhem als locatie.

**INTRODUCTIEDAGEN.** In 2022 is een start gemaakt met het houden van sport-introductiedagen. Een tweetal pilotdagen in respectievelijk Utrecht en Rotterdam hebben goede inzichten gegeven in hoe deze te organiseren. Samenwerking met lokale sportorganisatie en met Transplantatie Centra in de regio blijkt daarbij belangrijk. Ook lijken samenwerkingen met andere sportorganisatie voor "mensen met een medische dossier" mogelijk.



**ETDSC 2022.** In augustus werd door een ploeg van 35 sporters deelgenomen aan de European Transplant en Dialysis Championships in Oxford (UK). Het was de eerste maal dat een TransFit ploeg in deze omvang heeft deelgenomen. De ploeg was succesvol en zorgde als Nederlands nationaal team voor 7 Gouden, 6 zilveren en 8 Bronzen medailles. Nederland werd daarmee tiende in het landenklassement.

Eind 2022 heeft het bestuur besloten om te onderzoeken of, hoe en wanneer deze 'Europese Spelen in Nederland te organiseren zijn. Daarover zal in de tweede helft 2023 een besluit genomen worden.

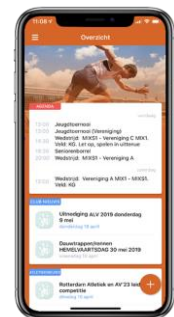
## 4 Communicatie

De website [www.transfit.nl](http://www.transfit.nl) laat in 2022 een gestage stijging zien van het aantal bezoekers, hoewel dat erg afhankelijk blijkt van activiteiten en nieuws. Ook de communicatie en het aantal volgers op sociale media, zoals Facebook en Instagram laat een stijging zien. In 2021 groeide het aantal volgers op facebook van ongeveer 700 naar meer dan 1000. In 2022 zijn opnieuw 1200 folders verspreid via de transplantatiecentra en andere partners.



Wel blijkt dat communiceren op de verschillende sociale media kanalen en via de website soms tot verwarring leidt en tot aanzienlijk werk om dat afgestemd te houden. Aan het eind van het jaar is besloten dit beter te gaan afstemmen welk medium voor welke soort communicatie zal worden gebruikt. Het gebruik van Twitter zal niet verder worden uitgediept vanwege de toenemende negatieve sfeer op Twitter. Wel zal de activiteit op LinkedIn worden toegevoegd, met name richting potentiële donoren en partnerorganisaties.

In oktober 2022 is besloten om over te gaan op een nieuw ledensysteem (Unify) via de stichting Nederland Sport. Met dit systeem komt ook voor elk lid een leden-App beschikbaar. Deze moet de directe communicatie met en tussen de leden, de sport coördinatoren en het bestuur gaan verbeteren. Door de interne communicatie zo te organiseren kan de externe communicatie beter gericht worden op het vertellen van het verhaal van TransFit en het aantrekken van nieuwe leden.



## 5 Evenement en projecten

De ETDSC van augustus 2022 in Oxford (UK) is als separaat project uitgevoerd. Het project is succesvol verlopen hoewel wel een kleine overschrijding van de projectbegroting nodig bleek, met name door de combinatie van aan te schaffen kleding en het aantal deelnemers. Omdat kleding echter meerjarig zal worden gebruikt was dit een aanvaardbare overschrijding.

Ten aanzien van kleding in het algemeen zal in 2022 een nieuw plan worden opgesteld dat past bij de nationale ontwikkeling van de verschillende sporten. Daarvoor krijgen de sporten meer speelruimte waarbij de internationale uitstraling meer gericht zal blijven op het fungeren als Nederlands Team en het in beeld houden van de huidige hoofdsponsor (de Dirk Kuyt Foundation)



In 2022 is ook het project “verbetering ledensysteem” opgezet. De uitvoering ervan in oktober gestart en zal drie jaar omvatten. Voor dit project is een gecombineerde projectbudget beschikbaar gekomen door de combinatie van een donatie van Chiesi Pharmaceuticals B.V., de Lionsclub Den Helder en vrijkomende gelden door de beëindiging van Huidige contracten. Met het beschikbare budget is de financiële dekking voor de komende drie jaar gegarandeerd.

## 6 Organisatie

Het bestuur heeft geconcludeerd dat de afhankelijkheid van enkele (zeer) actieve leden in bestuur en bij de sport coördinatoren potentieel een risico vormt mochten deze mensen uitvallen. In 2022 is daarom aandacht besteed aan het verder borgen van de ondersteunende organisatie, onder andere door een langjarige samenwerking aan te gaan met de stichting Nederland Sport. In de komende jaren zal worden bekeken of deze samenwerking bevalt en of deze kan worden uitgebreid. Daar speelt de balans tussen kosten en baten een belangrijke rol.

Het bestuur streeft ernaar om de ‘overhead’ kosten op minder dan een kwart van de basisbegroting te houden. Deze basisbegroting bestaat uit alle activiteiten in het kader van het TransFit-programma. Deelname aan internationale evenementen of speciale (tijdelijke) ontwikkelprojecten vallen daarbuiten.

**Sport coördinatoren Overleg.** In 2022 is twee maal een sport coördinatoren overleg gehouden. Daarbij wordt dit overleg vooral gebruikt als klankbord voor nieuwe ontwikkelingen. Tevens wordt daarin overlegt hoe per sport specifiek ruimte kan worden gegeven, terwijl toch kan worden bijgedragen aan de gezamenlijke overkoepelde doelstelling van de stichting.

Het is daarbij zoeken naar helder afspraken en transparantie. Het vraagt om loslaten van controle maar ook op open communicatie waar er frictie of misverstand ontstaat.

## 7 Samenwerkingen

In 2022 is verder gezocht naar mogelijkheden voor samenwerking. Deze wordt zowel gezocht met partners in de sportwereld, met organisaties voor getransplanteerden, de medische wereld als op internationaal niveau. Het zoeken, vinden en uitwerken van samenwerking is een speerpunt van stichting Sport en Transplantatie om voldoende invloed te realiseren ten einde de doelen van de stichting te bereiken. Bij het samenwerken wordt echter in eerste instantie gekeken naar praktische zaken. Via actie zoeken we naar meer kennis, begrip en uiteindelijke gezamenlijke belangen.

In 2022 zijn praktische afspraken gemaakt met de ondersteuningsorganisatie stichting Nederland Sport, deze worden in 2023 geëffectueerd. Met de Dirk Kuyt Foundation is regelmatig overleg om de strategie van beide organisatie op elkaar af te stemmen en de rol van de DKF als hoofdsponsor van ‘bijzondere’ sportactiviteiten concreet zichtbaar te houden.

Ook zijn in 2022 beginnende afspraken de New Wings Foundation om de ondersteuning van jong getransplanteerden te versterken. Dit zal primair gebeuren onder de vlag van New Wings, waarbij het TransFit programma zal gaan aansluiten op het gebied van sport- en beweegactiviteiten.

In de tweede helft van 2022 is afgesproken samenwerking uit te gaan breiden met de Give&Live sportgroep. Deze is vooral georganiseerd in het Noorden van Nederland en rondom wielrennen en fietsen. Daarbij een (tweejaarlijkse) tocht naar de Mont Ventoux een belangrijke activiteit. In de



samenwerking zal het TransFit programma gaan meehelpen in de ontwikkeling van het concept elders in Nederland en m.b.t. het Ventoux evenement.

In 2022 is ook begonnen met het geven van voorlichting over sport en beweging na een transplantatie in de opleiding van Transplantatie verpleegkunde en bij een minor opleiding voor artsen over transplantatie. Op deze wijze zal worden geprobeerd de mogelijkheden van het TransFit programma beter en eerder onder de aandacht van nieuw getransplanteerden te brengen.

Tenslotte zijn de eerste contacten gelegd met de Belgische Transplantou organisatie om te kijken hoe we elkaar kunnen versterken in de ontwikkeling en hoe internationaal meer gezamenlijk bij te dragen aan de ontwikkeling van de Transplantatie Sportwereld via de WTGF en ETDSF.

## 8 Financiële ontwikkelingen

Sport en Transplantatie heeft over 2022 een financieel jaarverslag en een balans opgemaakt. Deze is door een kascommissie gecontroleerd en samen met het jaarverslag gepubliceerd op de website. In deze paragraaf is een samenvatting opgenomen.

In de tweede paragraaf zijn beleidsvoornemens uit 2023 weergegeven voor de versterking van de financiële positie van Sport en Transplantatie op langere termijn.

### 8.1 Financieel resultaat 2022

**Inkomsten.** De inning van de ledendonatie verliep in 2021 blijft een arbeidsintensief proces omdat bij ongeveer een derde van de leden herinneringen nodig blijken. In 2022 is aan donaties en sponsoracties voldoende ontvangen voor een positief resultaat.

**Uitgaven.** In 2022 zijn de meeste sporten erin geslaagd om het jaarlijks programma weer op te starten, echter bij een aantal sporten is sprake van afnemende presentie. Daardoor is sprake van onder-realiseren bij de trainingsprogramma's voor sporten en bewegen (pijler 2 en 3). De overhead kosten konden, deels door herschikking, verder worden verlaagd.

**Balans.** 2022 kon worden afgesloten met een positief saldo waarbij de reserveringen voor toekomstige evenementen zijn verhoogd. Daardoor is het langjarig risico verder afgenomen. Met de huidige balans kan de voortzetting van de stichting voor minimaal drie jaar gegarandeerd worden.

### 8.2 Financieel beleid

Ook in 2022 werd het CBF keurmerk verkregen met complimenten voor de aangeleverde informatie. De stichting blijft scherp op het handhaven van de noodzakelijke financiële transparantie.

Het bleek mogelijk om voor 2023 opnieuw een nagenoeg sluitende begroting vast te stellen, hoewel er enige negatieve spanning tussen inkomsten en uitgaven is geaccepteerd. Het streven om tot een jaarlijks sluitende begroting te komen is echter weer een stap dichterbij gekomen.

**Inkomsten.** In 2023 worden opnieuw een lichte stijging van de inkomsten verwacht. De Dirk Kuyt Foundation heeft aangegeven om ook in 2023 de stichting Sport en Transplantatie en het TransFit programma te steunen als hoofdsponsor en de bijdrage zelf te verhogen. Met de DKF worden nu afspraken gemaakt om strategisch verder af te stemmen. Er wordt gewerkt aan een tweed langjarige sponsor, die vooral gekoppeld zal worden aan het nationale deel van het TransFit programma.



De club van 100 zal in toenemende mate worden gekoppeld aan de verschillende sporten. Het bestuur stimuleert het werven van deze vorm donatie per sport door een 10 procent bonus uit de algemene middelen.

#### **Uitgaven.**

De uitgaven zullen ook in 2023 in clusters gekoppeld worden aan de drie pijlers van TransFit die de maatschappelijke (sportieve) activiteit weergeven. Het vierde cluster, de overhead, zal op 25 procent worden gehouden.

De inkomsten per sport blijven voor deze sporten beschikbaar voor activiteiten van de specifieke sport. Ook op de balans zullen de voor een sport beschikbare fondsen zichtbaar blijven. In 2023 zal dit systeem met de sport coördinatoren geëvalueerd worden en waar nodig verfijnd.

Voor de pijler bewegen is extra financiële ruimte vrijgemaakt om kennismaking met sport en bewegen te vergroten. De TransFit dag en de regionale sport-introductiedagen zullen daarvan gebruik kunnen maken.

## **9 Bestuur**

In 2021 bestond het bestuur uit de volgende leden:

<b>Functie</b>	<b>Naam</b>	<b>Periode</b>	<b>Termijn *</b>	<b>Loopt af op</b>
Voorzitter:	Jos Grob	Hele jaar	Eerste	Jan 2024
Secretaris:	Peter van Maurik	Hele jaar	Tweede	Okt 2025
Penningmeester:	Bert Hartman	Hele jaar	Tweede	Okt 2025
Lid Sportzaken:	< vacant >	(januari - aug)	n.v.t.	n.v.t.
	Clara Stahlie	(vanaf aug)	Eerste	Sep 2026
Lid Org. - advies:	Ruud van Soest	Hele jaar	Eerste	Nov 2025
Zesde lid (comm)	<vacant>	n.v.t	n.v.t.	n.v.t.

*\* Bestuursleden hebben een benoemingstermijn van telkens vier jaar, met een maximum van twee herbenoemingen.*