

Visie Stichting Sport en Transplantatie

Sporten na een transplantatie betekent sporten en bewegen op maat, voor mensen die een orgaan- of een stamceltransplantatie hebben gehad. Sporten na een transplantatie verbindt, maakt fit en laat mensen participeren en excelleren in hun nieuwe leven. Door te sporten laten we de positieve effecten van transplantatie op ons leven zien en vragen we aandacht voor het belang van donor- en stamcelregistratie.

Kernboodschap:



**Gewoon weer overal en altijd op
jouw niveau kunnen sporten**

Deel-boodschappen:

- *Sporten na een transplantatie betekent sport en bewegen op maat, op zowel competitief als recreatief niveau.*
- *Sporten en voldoende bewegen na transplantatie helpt bij het herstel. Sporten vergroot de kwaliteit van leven en verhoogt de kans op een langere levensduur.*
- *Samen sporten met andere getransplanteerden helpt bij de verwerking en bij het vinden van vrienden en/of lotgenoten. Het laat je de mogelijkheden van je nieuwe leven zien.*
- *Sportprestaties motiveren en inspireren andere mensen, in het bijzonder getransplanteerden, om ook te gaan bewegen.*
- *Door onze (sport)prestaties te delen, vragen we aandacht voor het belang van donor- en stamcelregistratie.*
- *De Stichting Sport en Transplantatie helpt en ondersteunt haar leden bij het vinden van mogelijkheden van sportbeoefening op elk niveau.*